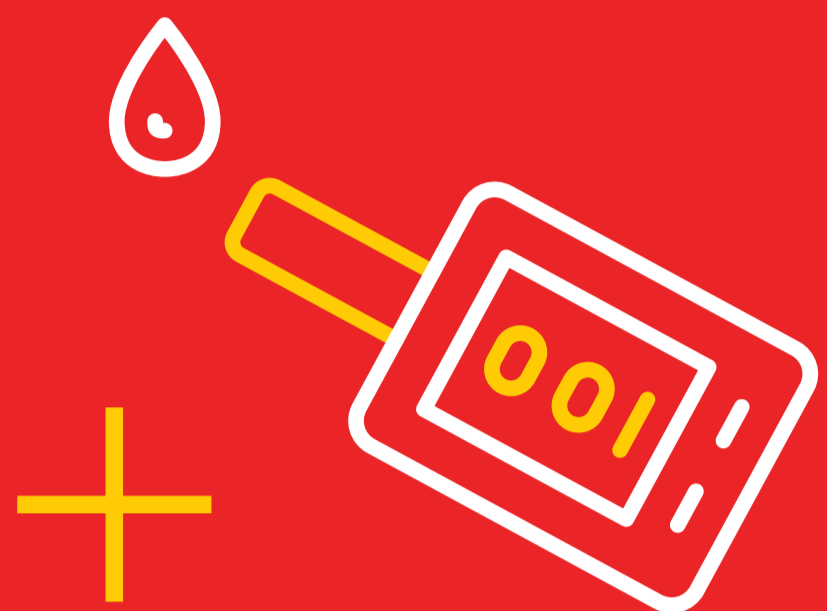


Con más de 60 años sirviendo a nuestra comunidad, somos la primera cadena de farmacias con la acreditación **DSME [Diabetes Self Management Education Program]** para ofrecer apoyo, educación y seguimiento al cuidado farmacéutico de pacientes con diabetes.

**ADCES**  **DEAP**  
DIABETES EDUCATION  
ACCREDITATION PROGRAM



**¿Qué es?**

Programa con el propósito de promover el autocuidado y manejo de la diabetes.



**¿Qué incluye?**

- 10 horas [5 clases] dividido:
  - + 1 Evaluación individual por nuestro farmacéutico especialista en Diabetes
  - + 4 sesiones grupales con material educativo sobre manejo de diabetes.



**¿Cuánto cuesta?**

Es libre de costo para pacientes con cubierta B de Medicare.

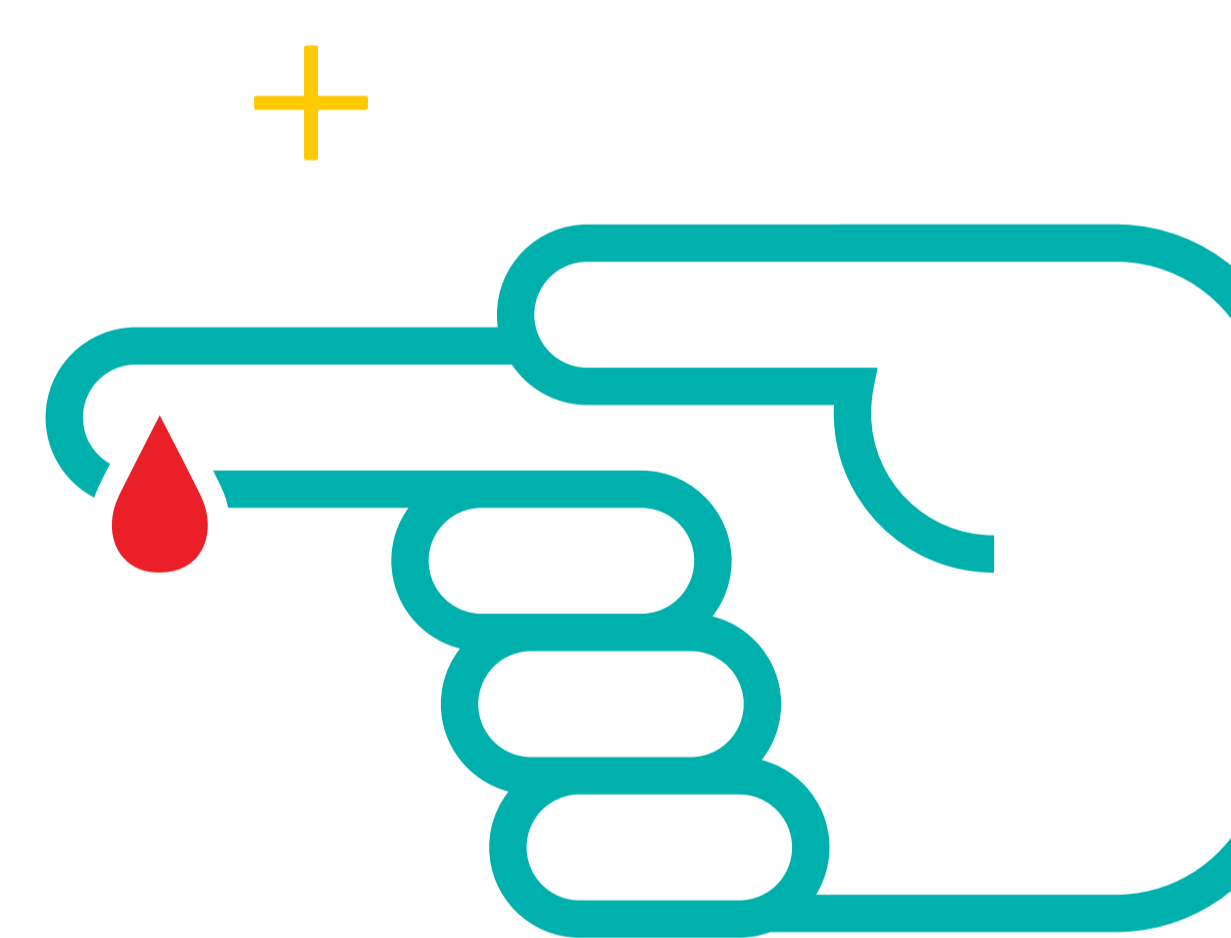
**Temas de bienestar:**

- + Qué es la diabetes?
- + Resolviendo problemas para el autocuidado de la diabetes
- + Reduciendo riesgos para prevenir complicaciones

- + Monitoreo de glucosa en sangre
- + Conociendo los medicamentos
- + Alimentación saludable
- + Mantenerse activo

**Recuerda:**

Cuando tomas control de tu diabetes:



Tu estilo de vida y alimentación será saludable.

Reduces episodios de hipoglucemia.

Alcanzas las metas de niveles de azúcar en sangre.

Entenderás tus medicamentos para reducir el estrés en el proceso de adherencia.

Reduces riesgos de hospitalización y readmisión.

Mejoras tu calidad de vida.

Dile a tu proveedor de salud que te registre en nuestro programa **Salud Primero: Cuida tu diabetes.**

**Contacto en Clínica:**  
Yoreily Rivera Cortés BS, PharmD, RPh.  
Clinical Services Manager  
yoreilyrivera@aliviahealth.com  
787-502-4352