

Calabazas, dulces y buenos momentos.

\$39⁹⁹

ÁRBOL DE NAVIDAD
7FT CON BASE
VERD/BLAN | 1050 TIPS
QL22-02/ QL22-04
REG. \$69.99



\$13⁹⁹

3PK ESFERA DE
TERCIOPELO
15CM
AA2026-6
REG. \$14.99



\$14⁹⁹

DISFRACES
DE PROFESIÓN
PARA NIÑOS
SU SELECCIÓN
REG. \$19.99



\$3⁹⁹

6PK ESFERA DE
TERCIOPELO
8CM
AA2026-7
REG. \$4.99



TEXTURA DE
TERCIOPELO

6pk

Este 31 de Octubre

¡Trae a tus niños a

Trick or Treat

**en un ambiente
seguro!**

25% en TODA la
decoración de
Navidad

DESDE REG. \$5.01 EN ADELANTE ESP. \$3.76 EN ADELANTE

NO INCLUYE ESFERAS, INFLABLES, LUCES, CINTAS, ENVOLTURAS.

\$64⁹⁹

ASADOR DE
PAVO 16QT
HOMEBOSS
REG. \$69.99



16QT

\$4⁹⁹

HERSHEY'S
SNACK SIZE
VARIEDAD
10.35 OZ -
11.30 OZ
REG. \$6.99



\$4⁹⁹

HERSHEY'S
LAYDOWN BAG
KISSES MONSTER,
HARRY POTTER,
REESES
MINIATURE,
SNOOPY
8.5 OZ- 9 OZ
REG. \$6.99



\$52⁰⁰



DUMONT NITRO
GOLD
CABALLERO
4.2 OZ
REG. \$62.00

\$30⁰⁰

LATTAFA MAYAR
DAMA
3.4 OZ
REG. \$36.00



\$48⁰⁰

RASASI HAWAS
ICE
CABALLERO
3.38 OZ
REG. \$58.00



\$62⁰⁰

TOUS LOVE ME
EMERALD
DAMA
3.0 OZ
REG. \$74.00



\$5⁰⁰
2x

SACATO
CLEANER &
DEGREASER
32 OZ
REG. \$3.69



\$1¹⁹

PEPSI
VARIEDAD
1.75 LT
REG. \$1.89



\$4⁴⁹

GARNIER FRUCTIS
SHAMP/ COND
VARIEDAD
12 OZ
REG. \$5.99



\$2⁴⁹

CLOROX
PEPPERMINT GAL
128 OZ
REG. \$2.99



FARMACIAS PLAZA 2
Ext. Forest Hills D-32,
Bayamón, PR 00959
Tel. 787-620-9602

FARMACIAS PLAZA 5
Plaza Alta
262 Avenida Santa Ana
Guaynabo, PR 00969
Tel. 787-620-9605

FARMACIAS PLAZA 6
Plaza del Sol
Ave West Main #725
Bayamón, PR 00961
Tel. 787-620-9606

FARMACIAS PLAZA 8
Ave. Domenech #394
San Juan, PR 00918
Tel. 787-620-9608

FARMACIAS PLAZA 9
Ave. Las Cumbres x-1
Royal Town
Bayamón, PR 00957
Tel. 787-620-9609

FARMACIAS PLAZA 11
Carr. 863 Km. 0.6
Bo. Pájaros, Candelaria
Toa Baja, PR 00951
Tel. 787-620-9611

FARMACIAS PLAZA 12
Calle Loiza 2428
Punta Las Marias
San Juan, PR 00913
Tel. 787-620-9612

FARMACIAS PLAZA 13
Bo. Buena Vista
Carr. 167 Km. 15.4
Bayamón, PR 00956
Tel. 787-620-9613

FARMACIAS PLAZA 15
Urb. Miraflores Ave.
Los Dominicos Esq.
Calle 25
Bayamón, PR 00957
Tel. 787-620-9615

FARMACIAS PLAZA 18
Ave. Teniente Nelson
Martínez, Esq. Nogal,
Lomas Verdes
Bayamón, PR 00956
Tel. 787-620-9618

ACEPTAMOS LOS SIGUIENTES METODOS DE PAGO:



Válido del 11 al 31 de octubre de 2026

www.farmaciasplaza.com

[f](https://www.facebook.com/farmaciasplaza) [@farmaciasplaza](https://www.instagram.com/farmaciasplaza)

Fragancias Caballero

\$34⁰⁰

**DUMONT NITRO
RED
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$40.00**



\$46⁰⁰

**MONTBLANC
LEGEND SPIRIT
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$56.00**



\$23⁰⁰

**GUESS SEDUCTIVE
BLUE
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$28.00**



\$17⁰⁰

**NAUTICA
CLASSIC
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$20.00**



\$18⁰⁰

**HEI BY ALFRED
SUNG
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$22.00**



\$32⁰⁰

**HALLOWEEN
ROCK ON
CABALLERO
4.2 OZ
REG. \$38.00**



\$45⁰⁰

**AZZARO
CHROME
CABALLERO
3.3 OZ
REG. \$54.00**



\$32⁰⁰

**LAGERFELD
CABALLERO
5.0 OZ
REG. \$38.00**



\$52⁰⁰

**ARMAF
ODYSSEY
SODA POP
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$62.00**



\$23⁰⁰

**ARMAF
ODYSSEY
TYRANT
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$28.00**



\$20⁰⁰

**LATTAFA QAED
AL FURSAN
CABALLERO
3.0 OZ
REG. \$24.00**



\$25⁰⁰

**LATTAFA
FAKHAR
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$30.00**



\$48⁰⁰

**CH PASION
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$58.00**



\$40⁰⁰

**AHMED AL
MAGHRIBI AZURE
ROYAL
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$48.00**



\$23⁰⁰

**STALLION 53
9 TO 9
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$28.00**



\$20⁰⁰

**AFNAN ZIMAYA
REFLECT
UNISEX
3.4 OZ
REG. \$24.00**



\$37⁰⁰

**TOUS MAN
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$44.00**



\$25⁰⁰

**SUN JAVA
CABALLERO
5.0 OZ
REG. \$30.00**



\$70⁰⁰ **D&G DEVOTION
POUR HOMME
2PC SET
REG. \$120.00**



\$54⁰⁰ **212 HEROES
FOREVER YOUNG
CABALLERO
1.7 OZ
REG. \$64.00**



\$72⁰⁰ **GAME OF SPADES
WILDCARD
CABALLERO
3.4 OZ
REG. \$86.00**

Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$58⁰⁰

JO MILANO LIBRA
DAMA
3.4 OZ
REG. \$70.00



\$32⁰⁰

JO MILANO
I ADORE U
DAMA
3.4 OZ
REG. \$38.00



\$32⁰⁰

JO MILANO
ALL ABOUT U
DAMA
3.4 OZ
REG. \$38.00



\$27⁰⁰

LATTAFA BADEE
AL OUD NOBLE
BLUSH
DAMA
3.4 OZ
REG. \$32.00



\$17⁰⁰

XOXO MI AMORE
DAMA
3.4 OZ
REG. \$20.00



\$27⁰⁰

JB SUGAR
FANTASY
DAMA
2.8 OZ
REG. \$32.00



\$25⁰⁰

FANTASY
BRITNEY
SPEARS
DAMA
3.4 OZ
REG. \$30.00



\$25⁰⁰

LATTAFA
FAKHAR
DAMA
3.4 OZ
REG. \$30.00



\$18⁰⁰

DKNY POP CITRUS
DAMA
1.7 OZ
REG. \$22.00



\$35⁰⁰

GUESS LA MIA
BELLA VITA
DAMA
3.4 OZ
REG. \$42.00



\$23⁰⁰

ONLY ME
PASSION
DAMA
3.3 OZ
REG. \$28.00



\$42⁰⁰

LATTAFA
BERRY ON TOP
GOURMAND
DAMA
2.5 OZ
REG. \$50.00



\$20⁰⁰

EA SPENDOR
DAMA
3.4 OZ
REG. \$24.00



\$48⁰⁰

CH PASION
DAMA
3.4 OZ
REG. \$58.00



\$23⁰⁰

GUESS GIRL
DAMA
3.4 OZ
REG. \$28.00



\$23⁰⁰

LATTAFA
NAJDIA INTENSE
UNISEX
3.4 OZ
REG. \$28.00



\$134⁰⁰

CH GOOD
GIRL BLUSH
DAMA
1.7 OZ
REG. \$158.00



\$40⁰⁰

AHMED AL MAGHRIBI
ROSE NOIR
DAMA
3.4 OZ
REG. \$48.00

\$25⁰⁰

JLO LIVE LUXE
DAMA
3.4 OZ
REG. \$30.00



\$42⁰⁰

RASASI
HAWAS DIVA
DAMA
3.4 OZ
REG. \$50.00



\$35⁰⁰

LATTAFA HAYA
DAMA
3.4 OZ
REG. \$42.00



\$25⁰⁰

LATTAFA
YARA CANDY
DAMA
3.4 OZ
REG. \$30.00



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

20%

Decoración de Halloween



REG DESDE \$1.99- ESP DESDE \$1.59

Mercancía seleccionada/ No incluye dulces/ No incluye mercancía de otoño

\$4⁹⁹

**HERSHEY'S
SNACK SIZE
MILK CHOCOLATE,
COOKIES N CREME
KIT KAT
9 OZ- 9.45 OZ
REG. \$6.99**



\$3⁹⁹

**JOLLY RANCHER
GUMMIES
SNACK SIZE
9.2 OZ- 9.66 OZ
REG. \$5.99**



\$2⁴⁹

**CHEWZME GUMMY
BRAINS 25PCS
REG. \$3.99**



\$2⁹⁹

**CHEWZME
GUMMY TURTLE 40PCS/
CHEWY STICKS 10.6 OZ
REG. \$4.99**



\$1²⁵

**HERSHEY'S
STANDARD BAR
JOLLY GUMMIES,
HARRY POTTER,
REESES WHITE/
CHOCOLATE PUMKIN,
KIT KAT DRACULA
1.5 OZ- 2.1 OZ
REG. \$1.99**



\$1⁹⁹

**HERSHEY'S
KING SIZE BAR
KIT KAT 3 OZ/
REESES PUMKIN
2.2 OZ
REG. \$2.99**



\$2⁹⁹

**NUCITA BICOLOR
8.9 OZ
REG. \$3.99**



\$2⁴⁹

**BON BON BUM
ZOMBIE 13.5 OZ
REG. \$3.99**



\$2⁴⁹

**SPOOKTACULAR
GUMMIES 8 OZ
REG. \$3.99**



\$3⁹⁹

**CHOCO BITES
COOKIES AND
SCREAM 20 UNITS
REG. \$5.99**



\$5⁹⁹

**HERSHEY'S
SNACK SIZE
ASS MINIATURE
8.36 OZ- 8.76 OZ
REG. \$6.99**



\$2⁷⁹

**HERSHEY'S
KISSES HARRY
POTTER CANE
2.08 OZ
REG. \$3.49**



\$3⁹⁹

**MIXIN'S
CHEWY N
GUMMY
13.2 OZ
REG. \$5.99**



\$7⁹⁹

**MIXIN'S
SWETT
& SOUR
60 OZ
REG. \$12.99**



\$1⁹⁹

**SCARY EAY
BALL BUBBLE
GUM 35 PCS
REG. \$2.99**



\$2⁴⁹

**ANDES
PEPPERMINT BARK
SNAP BAR 1.5 OZ
REG. \$2.99**



\$2⁴⁹

**SUPER BLOW POP
CHRISTMAS 3
BUNCH 3.37 OZ
REG. \$2.99**



\$3⁴⁹

**CHRISTMAS
PEEPS 6CT
MARSHMALLOW
VARIEDAD
3 OZ
REG. \$3.99**



\$1⁹⁹

**CHRISTMAS
PEEPS 3CT
VARIEDAD
1.5 OZ
REG. \$2.49**



\$2⁴⁹

**BLOW POP MINIS
CHRISTMAS
THEATER BOX
3 OZ
REG. \$2.99**



\$1⁹⁹

**MIKE + IKE
MERRY MIX
THEATER BOX
4.25 OZ
REG. \$2.49**



\$2⁷⁹

**TURRON
SANCHIS MIRA
3.5 OZ
REG. \$2.99**



\$1⁵⁰

**TURRON
PORCION
ALICANTE
0.7 OZ
REG. \$0.89**



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$ 1⁴⁹

ORNAMENTO
AA2026-33/
34/ 40/ 41/ 43
REG. \$1.79



\$ 1⁴⁹

ORNAMENTO
AA2026-72/ 75/ 76/ 77/
78/ 79/ 80/ 81/ 83/ 84/
85/ 86/ 87/ 88/ 89/ 90/
91/ 92/ 93/ 94/ 95
REG. \$1.79



\$ 1⁴⁹

ORNAMENTO
AA2026-109/
110/ 113
REG. \$1.79



\$ 2⁴⁹★

**ORNAMENTOS
DE MADERA
9PK**
AA2025-10-832
REG. \$2.99



\$ 1⁴⁹★

**ORNAMENTO
CON LUZ**
AA2025-10-834/
835
REG. \$1.99



\$ 3⁹⁹★

ORNAMENTOS DE MADERA 12PK
AA2025-10-830/ 831- 833
REG. \$4.99



\$ 3⁹⁹★

**3PK
ORNAMENTOS**
AA2025-4-68
REG. \$4.99



\$ 4⁴⁹★

**5PK
ORNAMENTOS**
AA2026-5
REG. \$4.99



\$ 9⁹⁹★

ESFERA 25CM
AA2026-9

BAJO PRECIO REGULAR



\$ 8⁹⁹★

**3PK ESFERA
15CM**
AA2026-11
REG. \$9.99



\$ 13⁹⁹★

**3PK ESFERA
15CM**
AA2026-12
REG. \$14.99



\$ 9⁹⁹★

ESFERA 25CM
AA2026-3

BAJO PRECIO REGULAR



\$ 4⁹⁹★

**12PK ESFERA
8CM**
AA2026-13
REG. \$5.99



\$ 1⁴⁹★

ESFERA LED
AA2026-16/
17/ 19
REG. \$1.79



\$ 8⁹⁹★

**3PK ESFERA
15CM**
AA2026-10
REG. \$9.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$12⁹⁹ GUIRNALDA DE
ESFERAS
AA2026-2
REG. \$19.99



\$3⁹⁹

WALL DECOR
AA2025-4-48
REG. \$4.99



\$1⁹⁹

WALL DECOR
AA2026-21/
22/ 23
REG. \$2.99



\$3⁹⁹

CASCABEL
PARA MANIJA
AA2026-130
REG. \$4.99



\$24⁹⁹

BUZÓN DE SANTA
AA2025-4-321
REG. \$39.99



\$1⁴⁹

PINO DE MESA
AA2026-116/ 117/
118/ 119/ 120
REG. \$1.79



\$2⁴⁹

GORRO DE
SANTA
AA2024-11-0890
REG. \$2.99



\$12⁹⁹ CORONA DE
ESFERAS
AA2026-1
REG. \$19.99



\$3⁹⁹

TAZA PARA
REGALO
AA2026-166
REG. \$4.99



\$3⁹⁹

SET DE TAZA Y
CUCHARA PARA
REGALO
AA2026-165/ 167
REG. \$4.99



\$1⁴⁹

CASCABELES
6PK
AA2026-20
REG. \$1.79



\$1⁷⁹

JELLY
STICKERS
AA2025-10-824
REG. \$1.99



\$1⁹⁹

FELIZ NAVIDAD
BANNER
AA2024-0113
REG. \$2.49



\$3⁹⁹

MANTA DE NIEVE
ARTIFICIAL
AA2025-4-68
REG. \$4.99



\$3⁹⁹

CHRISTMAS
DECORATION
AA2025-4-82
REG. \$4.99



\$1⁴⁹

CHRISTMAS
DECORATION
AA2025-4-
76/77/78
REG. \$1.99



\$1⁹⁹

CHRISTMAS
DECORATION
AA2024-0106
REG. \$2.49



\$2⁴⁹

NIEVE ARTIFICIAL
AA2024-11-0891
REG. \$2.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$ **6⁹⁹**

CORREDOR DE MESA
AA2025-10-815
REG. \$7.99



\$ **1⁷⁹**

TOALLAS DE COCINA
AA2025-10-816
REG. \$1.99



\$ **7⁹⁹**

SNOW BALL
AA2025-10-571
REG. \$8.99



\$ **5⁹⁹**

COJIN DE NAVIDAD
AA2025-10-818/ 819
REG. \$7.99- \$8.99



\$ **2⁴⁹**

CENTRO DE MESA CON PORTA VELA
AA2026-125
REG. \$2.99



\$ **2⁴⁹**

TABLE LED DECOR
AA2026-114/ 115
REG. \$2.99



\$ **1⁹⁹**

WALL DECOR
AA2025-10-837
REG. \$2.49



\$ **9⁹⁹**

ÁRBOL DE NAVIDAD DE MADERA CON ORNAMENTOS
AA2025-10-823
REG. \$14.99



\$ **3⁹⁹**

RAMO PASCUAS 5CT AA2025-2
REG. \$4.99



\$ **3⁹⁹**

RAMO DE PASCUA
AA2025-1
REG. \$4.99



\$ **4⁹⁹**

PASCUA ROJA/BLANCA
AA2025-8
BAJO PRECIO REGULAR



\$ **3⁹⁹**

GIRNALDA DE PASCUA
AA2025-6
REG. \$4.99



\$ **3⁹⁹**

PASCUA ESPIGA
AA2025-3
REG. \$4.99



\$ **1⁹⁹**

PASCUA ROJA
AA2025-4
REG. \$2.49



\$ **3⁹⁹**

ESPIGA NAVIDEÑA
AA2025-10-434/ 435
REG. \$3.99- \$4.99



\$ **4⁹⁹**

GARLAND DE PINO
QL22-13
BAJO PRECIO REGULAR



\$ **3⁹⁹**

ESPIGA PASCUAS
AA2025-10-436
REG. \$4.99



\$ **2⁴⁹**

PASCUA
AA2025-9
REG. \$2.99



\$ **1⁷⁹**

PASCUAS
AA2026-131/ 132/ 133/ 134/ 135/ 136/ 137/ 138/ 139/ 140
REG. \$1.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

Su selección

\$19⁹⁹

INFLABLE
L80/AA2025-4-812/
L-7/AA2025-4-804/
L80/AA2025-4-812/
L-96/AA2025-4-817
REG. \$39.99



4FT



4FT



4FT



4FT

\$1⁹⁹

ÁRBOL EN TINSEL
AA2024-002S/
003S

BAJO PRECIO REGULAR



\$2⁹⁹

ÁRBOL EN TINSEL
AA2024-002M/
003M

BAJO PRECIO REGULAR



\$3⁹⁹

ÁRBOL EN TINSEL
AA2024-002L/
003L

BAJO PRECIO REGULAR



\$3⁹⁹

DECORACIÓN
EN TINSEL
AA2025-4-264/
273/ 274/
REG. \$4.99



\$1⁰⁰

ORNAMENTO DE
CAJA DE REGALO
EN TINSEL
AA2025-4-341
REG. \$1.49



\$3⁹⁹

ÁRBOL DE MESA
AA2025-4-346
REG. \$4.99



\$1⁰⁰

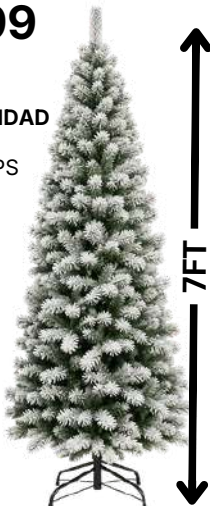
GARLAND EN
TINSEL
AA2025-4-336/
337/ 338

BAJO PRECIO REGULAR



\$74⁹⁹

ÁRBOL DE NAVIDAD
"PENCIL" 7FT
VERDE | 646 TIPS
REG. \$149.99



7FT

\$34⁹⁹

ÁRBOL DE NAVIDAD 7FT
VERD/BLAN | 1050 TIPS
QL22-02/ QL22-04
REG. \$69.99



7FT

\$12⁴⁹

ÁRBOL DE NAVIDAD
VERDE | 200 TIPS
REG. \$24.99



4FT

\$12⁹⁹

BASE DE ÁRBOL CON
LENTEJUELAS
ROJO AA2024-0661
PLATEADO AA2024-0662
DORADO AA2024-0663
REG. \$19.99



\$3⁹⁹

FALDA DE ÁRBOL
AA2025-10-817
REG. \$4.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$6⁹⁹

COLORFULK
MAGIC BALL
LAMP
AA2025-4-86
REG. \$8.99



\$4⁹⁹

5M SMD LED
AA2025-4-87
REG. \$6.99



Su selección

\$24⁹⁹

LED LIGHT PROJECTOR
815833023214/ 815833023566/
815833023580/815833023573
REG. \$29.99



\$14⁹⁹

CANDY CANE
ROPE LIGHT
AA2025-4-89
REG. \$19.99



\$4⁹⁹

CHRISTMAS LED
DECORATION
AA2024-0647/
0648/ 0652/ 0655
BAJO PRECIO REGULAR



\$7⁹⁹

ROTATING PARTY
LIGHT BULB
633040055800
REG. \$8.99



\$8⁹⁹

LED LIGHT
MULTI COLOR
AA2025-4-602
REG. \$9.99



\$9⁹⁹

LED STAKES 4PK
AA2025-10-584
REG. \$12.99



\$24⁹⁹

LASER OUTDOOR
LIGHT
AA2025-4-351
REG. \$29.99



\$7⁹⁹

CAR LED DISCO
LIGHT W/REMOTE
794080235758
REG. \$8.99



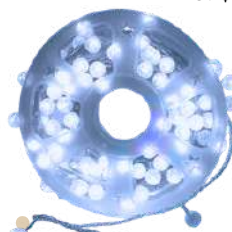
\$14⁹⁹

SOLAR INNOVATIVE
LED LIGHTING
AA2025-4-72
REG. \$19.99



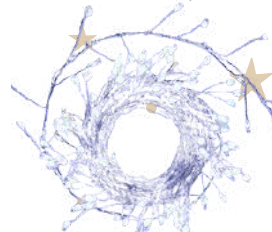
\$14⁹⁹

LUCES LED
CLEAR O MULTI
AA2024-0206
REG. \$19.99



\$14⁹⁹

CHRISTMAS ATMOSPHERE
LIGHT STRING
AA2024-0207
REG. \$19.99



\$14⁹⁹

GARLAND DE PASCUAS
CON LED 2PK
AA2025-10-517
REG. \$16.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)



**COMPRA CON
TU TARJETA...**



...EN EL COLMADITO DE

plaza

\$4⁹⁹

**ACEITE DE OLIVA
EXTRA VIRGEN**
25 OZ
REG. \$5.99



\$2⁴⁹

**ACEITE
MÁIZ, VEGETAL,
CANOLA**
16 OZ
REG. \$2.99- \$3.29



\$2⁸⁹

**ALCAPARRADO CON
PIMIENTOS 8OZ,
ACEITRUNAS
MANZANILLAS
RELLENAS 6.75OZ,
CONDIMENTO 7OZ**
REG. \$2.99- \$3.99



\$1⁴⁹

**SOFRITO/
RECAITO**
12 OZ
REG. \$1.99



\$2⁴⁹

**CREMA DE COCO/
LECHE DE COCO**
15 OZ
REG. \$2.99- \$3.19



99¢

**HABICHUELAS
VARIEDAD**
15.5 OZ
REG. \$1.49



99¢

**VEGETALES
ENLATADOS
VARIEDAD**
8 OZ
REG. \$1.29



\$2²⁹

**ARROZ GOYA
GRANO MED**
REG. \$2.99



\$1¹⁹

**CUBITOS
POLLO/ CARNE
REGULAR/ BAJO EN SODIO**
8OZ
REG. \$1.49



\$1²⁹

**SAZON
CULANTRO Y
ACHIOTE/ CON ZAFRAN**
8 SOBRES
REG. \$1.69



\$1¹⁹

SAL YODADA
26 OZ
REG. \$1.49



\$1¹⁹

**ADOBO
SIN PIMIENTA/ CON
PIMIENTA**
8 OZ
REG. \$1.49



\$2x 1⁰⁰

**SALSA DE
TOMATE**
8 OZ
REG. \$0.69



\$1¹⁹

**VINAGRE
BLANCO**
16 OZ
REG. \$1.49



\$2⁴⁹

**LECHE
CONDENSADA**
14 OZ
REG. \$3.19



\$1⁴⁹

**LECHE
EVAPORADA**
12 OZ
REG. \$1.99



\$1⁹⁹

**PASTA DE
GUAYABA**
REG. \$2.49



\$2⁴⁹

**PIÑA EN
REBANADAS GOYA**
20 OZ
REG. \$2.99



99¢

SALSA PICANTE
3 OZ
REG. \$1.19



\$2⁴⁹

**VAINILLA
BROWN 16 OZ/
CLEAR 8 OZ**
REG. \$2.99



\$2⁷⁹

**BLUE AGAVE
ORGANIC
SWEETENER**
7 OZ
REG. \$3.99



\$1⁷⁹

**MACARRONES,
PENNE RIGATE,
CODITOS**
16 OZ
REG. \$2.29



\$1²⁹

**HARINA
DE MAIZ FINA, DE
ARROZ, DE TRIGO**
12 OZ
REG. \$1.79



\$2³⁹

**PAN PEPIN MINIMI
CLUB, INTEGRAL,
INTEGRAL BLANCO**
16 OZ
REG. \$2.89



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

EL COLMADITO DE

plaza



69¢

SALUTARIS
1.75 LT
REG. \$0.99



\$3⁷⁹

**AGUA
SALUTARIS**
24PK 16OZ
REG. \$3.99



\$2⁴⁹

SUEROX ELECTRO
VARIEDAD
21.3 OZ
REG. \$3.49



\$5⁰⁰
2x

CELSIUS
VARIEDAD
12 OZ
REG. \$2.99



\$2⁰⁰
2x

POWERADE
VARIEDAD
20 OZ
REG. \$1.25



\$2⁹⁹

PEPSI/ 7UP
7.5 OZ/ 6 PK
REG. \$3.99



\$1⁹⁵

SUIZA UHT
28 OZ 9PK
WHOLE / 2%
**BAJO PRECIO
REGULAR**



\$2⁹⁹

SILK ALMOND
VARIEDAD
32 OZ
REG. \$3.99



\$3⁴⁹

**OCEAN SPRAY
CRANBERRY**
64 OZ
REG. \$4.99



\$5⁴⁹

**WELCHS GRAPE
JUICE**
64 OZ
REG. \$6.99



\$2⁹⁹

NIKINI
CAJA 3 PK
REG. \$3.99



\$1⁴⁹

SPARKLING ICE
VARIEDAD
17 OZ
REG. \$1.79



\$3⁴⁹

**CAFE MOLIDO
YAUCONO/
CREMA**
8 OZ
REG. \$3.99



\$4⁷⁹

**MOTT'S APPLE
JUICE 100%**
64 OZ
REG. \$5.99



\$4⁹⁹

**TROPICANA
ORANGE NEVERA**
46 OZ
REG. \$5.99



\$3⁶⁹

**MISTIC ORANGE
CARROT**
64 OZ
REG. \$4.49



\$1⁹⁹

**YAUCONO RTD
LATTE/ MOCHA**
8 OZ
REG. \$2.99



\$4⁷⁹

**COCA COLA/
SPRITE**
8PK-10 OZ
REG. \$5.99



\$2⁹⁹

PERRIER
25 OZ
REG. \$3.99



\$3⁷⁹

**IBERIA COCONUT
WATER 1LT**
REG. \$4.99



\$1⁶⁹

**OK KOLA
CHAMPAGNE**
1.75 LT
REG. \$1.99



\$1⁴⁹

**FUZE ICED TEA
LEMON**
59 OZ
REG. \$1.99



\$8⁴⁹

**BOUNTY
PRINTS 2PK
123CT**
REG. \$10.99



\$1⁷⁹

ROCIO EXTRA
130H
1 BIG ROLL
REG. \$2.49



\$4⁹⁹

**CHARMIN
ESSENTIAL**
SOFT/ STRONG
6 ROLL
REG. \$5.99



\$11⁹⁹

**COTTONELLE
ULTRA MEGA**
12 ROLL
REG. \$14.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$2⁹⁹



SUAVITEL
VARIEDAD
64 OZ
REG. \$3.99

\$12⁹⁹



A&H
ODOR BLASTER/
FRESH SCENT
130 OZ
REG. \$14.99

\$4⁹⁹



CLOROX ROPA
COLOR PODER
DUO/ BLANCO
SUPREMO
REG. \$5.99

\$2⁹⁹



CLOROX TOILET
BOWL
VARIEDAD
24 OZ
REG. \$3.49

\$2³⁹



CLOROX
SCENTIVA/ ORIG
128 OZ
BAJO PRECIO REGULAR

\$2²⁹



CLOROGEL
VARIEDAD
930ML
REG. \$2.79

\$5⁴⁹



CLOROX SCENTIVA
JASMIN/ COCONUT
32 OZ
REG. \$6.99

\$5⁴⁹



TILEX REGULAR
32 OZ
REG. \$6.99

\$6⁹⁹



CLOROX TOILET
TABLETS 2CT
REG. \$7.99

\$2⁹⁹



LESTOIL
ORIGINAL
28 OZ
REG. \$3.69

\$2⁴⁹



DAWN ULTR
APPLE BLOS/
ORIG
18 OZ
REG. \$3.29

\$1⁹⁹



AJAX POWDER
CL LEMON
21 OZ
REG. \$2.49

\$9⁹⁹



MEIJER LAUNDRY
ULT ORIGINAL
154 OZ
REG. \$12.99

\$5⁹⁹



LYSOL
DISINFECTANT
SPRAY
SPR/ CRI
REG. \$6.49

2x \$2⁰⁰



AWESOME
CLEANER
LAVENDER
56 OZ
REG. \$2.49

\$7⁴⁹



CLEANING
BUCKET
AA2025-10-213
REG. \$8.99

\$3⁹⁹



MAPO C/PALO
AA2025-10-188
REG. \$5.99

\$3⁹⁹



SCRUB CLEANING
3PK
REG. \$4.99

\$3⁹⁹



GLAD
FORCEFLEX
30G/15CT
REG. \$4.99

\$2⁴⁹



LISVAN CLIP
VARIEDAD
REG. \$2.99

\$3⁴⁹



TUFF STUFF
REG. \$4.99

\$4⁹⁹



CRISTAL
UNTOUCHABLE
13 OZ
REG. \$6.99

\$4⁹⁹



COVER DE GUIA
AA2025-10-280/
281/ 282/ 286
REG. \$6.99

\$2⁹⁹



CRISTAL
WASH & WAX
16 OZ
REG. \$3.29

\$1⁰⁰



CRISTAL
EXPANDING
SPONGE
REG. \$1.49

\$1⁷⁹



PEDIGREE LATA
VARIEDAD
13.2 OZ
REG. \$2.79

\$5⁴⁹



9 LIVES
INDOOR
COMPLETE 3.15
LB/ KITTEN
CHKN&FISH 2.5LB
REG. \$6.99

\$5⁷⁹



PEDIGREE
VARIEDAD
3.5LB
REG. \$6.99

\$5⁹⁹



PUPPY PADS
30PK
REG. \$6.99

\$5⁹⁹



FRESH STEP
ODOR CONTROL
BAG 7LB
REG. \$6.99

Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)
Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$5⁹⁹

PONDS COLD
CREAM MAKE-
UP-REMOVER
6 OZ
REG. \$8.99



\$12⁹⁹

CERAVE SA
RENEWING
CLEANSER
8 OZ
REG. \$15.99



\$15⁹⁹

LOREAL PARIS
REVITALIFT
PEELING TONER
REG. \$21.99



\$12⁹⁹

CERAVE HYDRATING
CLEANSER
FOAMING OIL, CREAM
TO FOAM, NORMAL
TO DRY
8 OZ
REG. \$15.99



\$1⁹⁹

STUDIO
SELECTION
EYE MAKEUP
REMOVER
REG. \$2.99



\$1⁹⁹

STUDIO SELECTION
FACIAL
CLEANSER
HYDRATING/ FOAMING
5 OZ
REG. \$2.99



\$6⁹⁹

SKALA
LEAV IN 2 IN 1
VARIEDAD
35 OZ
REG. \$9.99



\$7⁹⁹

GARNIER
NUTRISSE
COLOR CREME
VARIEDAD
REG. \$9.99



\$5⁹⁹

SKALA MAIS
CACHOS/ CRESPO
SHAMP/COND
325ML
REG. \$7.29



\$3⁴⁹

HEAD &
SHOULDERS
CLASSIC CLEAN
8.45 OZ
REG. \$3.99



\$4⁹⁹

DOVE DAMAGE
REPAIR
SHAMP/ COND
VARIEDAD
12 OZ
REG. \$5.99



\$8⁹⁹

AFRO LOVE
CURLING
PUREE
REG. \$11.49



\$4⁹⁹

JELLY COOL
BLUSH TINT
STICK
VARIEDAD
REG. \$5.99



\$12⁹⁹

L'OREAL PARIS EXTENSIONIST CURLING
& LENGTHENING MASCARA
BLACK WSH 994, BLACK WTP 997,
BLACKEST BLACK WSH 995, TRUE
BROWN WSH 996
REG. \$15.99



\$3⁵⁹ - \$7¹⁹

PILI SKIN CARE
VARIEDAD
REG. \$4.49- \$8.99



\$3⁹⁹

BETRES GEL DE
DUCHA
AVENA/ ALOE VERA
750ML
REG. \$4.99



\$5⁹⁹

LEVER 2000
8PK ALOE &
CUCUMBER
REG. \$6.99



\$3⁹⁹

ESPONJABÓN
BATH POUF
VARIEDAD
REG. \$4.99



\$4⁹⁹

DOVE BW
VARIEDAD
11 OZ
REG. \$5.99



\$1⁹⁹

PROTEX HAND WASH
OATS + PROBIOTIC/
HEALTHY BALANCE
7.5 OZ
REG. \$2.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)
Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$ 1⁹⁹

HUGGIES WIPES 56CT
ULT COMFORT/ SOFT
REG. \$2.49



\$ 9⁹⁹

LUVS JUMBO
VARIEDAD
REG. \$10.99



\$ 11⁹⁹

PEDIASURE 6PK
VAINILLA, STRAWBERRY,
CHOCOLATE
REG. \$12.99



\$ 4⁹⁹

A&H
ADV WHITENING
TP/ COMPLETE
CARE WHIT
6 OZ
REG. \$5.99



\$ 2⁹⁹

COLGATE
FLOSS 2PK
REG. \$3.49



\$ 4⁹⁹

OPTIC WHITE
SENSITIVITY
RELIE
REG. \$5.99



\$ 8⁹⁹

COLGATE
OPTIC WHITE
16 OZ MINT
REG. \$9.99



\$ 6⁹⁹

PRONAMEL
REPAIR FRESH
16.9 OZ
REG. \$7.99



\$ 4⁹⁹

SENSODYNE
PRONAMEL
TOOTHBRUSH
REG. \$5.99



\$ 5⁹⁹

CREST
SCOPE
16.9 OZ
REG. \$6.99



\$ 3⁹⁹

ORAL-B
GLIDE SCOPE
75 FLOSS
REG. \$4.99



\$ 6⁹⁹

NOSOTRAS
MAXI
OVERNIGHT
28 PADS
REG. \$7.99



\$ 2⁹⁹

NOSOTRAS DIARIOS
CORTOS 46CT,
LARGOS 50CT,
LARGOS CON ALAS
40CT, NOCTURNA
10CT
REG. \$3.49



\$ 2⁴⁹

NOSOTRAS
WIPES 16 CT
VARIEDAD
REG. \$2.99



\$ 5⁹⁹

TAMPAX
RADIANT
REGULAR, SUPER,
SUPER PLUS
14 PCS
REG. \$6.99



\$ 3⁴⁹

SUAVE MEN
ROLL ON
POWDER
2.7 OZ
REG. \$3.79



\$ 4⁹⁹

SUAVE SPRAY
COCONUT/
POWDER
3.8 OZ
REG. \$5.99



\$ 2⁹⁹

GILLETTE BLUE
PLUS 5+1
REG. \$3.99



\$ 3⁹⁹

SIMPLY VENUS
9 CT
REG. \$4.99



\$ 12⁹⁹

ALCOHOL DC
MECANICO
GALÓN
BAJO PRECIO
REGULAR



\$ 18⁹⁹

TENA PRO SKIN
UNDERWEAR
12 CT
REG. \$20.99



\$ 20⁹⁹

TENA PANTS
LARGE/ MEDIUM
20CT, PANTS
NOCTURNO LARGE/
MEDIUM 16CT
REG. \$23.99



\$ 24⁹⁹

TENA SLIP
SMALL, MEDIUM,
LARGE, XLARGE
21 CT
REG. \$26.99



\$ 44⁹⁹

COMMODE
PORTATIL 3 EN 1
REG. \$49.99



\$ 49⁹⁹

MEDOKARE
SHOWER STOOL
W ARMS
REG. \$59.99



\$ 34⁹⁹

MEDOKARE
SHOWER STOOL
REG. \$39.99



\$ 7⁹⁹

PRODIGY
MONITOR
REGULAR/
50TIRILLAS
REG. \$8.99- \$9.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$9⁹⁹

TYLENOL PAIN FEVER
GRAPE, BUBBLE GUM,
CHERRY
4 OZ
REG. \$10.99



\$3⁹⁹

LDR THERMOMETER WITH CASE
REG. \$4.99



\$3⁹⁹

BE KOOL 4PK VAPOR SHEETS/ GEL SHEETS
REG. \$4.99



\$10⁹⁹

TYLENOL CHILDRENS POWDER 18 PK
REG. \$11.99



\$6⁹⁹

ALEVE 220MG
ARTHRITIS, BACK/
MUSCLE, 12HRS
24 CAPS
REG. \$7.99



\$3⁹⁹

ADVIL DUAL ACTION REGULAR/ BACK PAIN
18 TABS
REG. \$4.99



\$4⁹⁹

TYLENOL EASY SAWLLOW/ COATED TABS
24CT
REG. \$5.99



\$14⁹⁹

VOLTAREN ARTHRITIS PAIN 1% 50G
REG. \$15.99



Tu compra rinde más cuando las usas

\$14⁹⁹

DELSYM COUGH
ORANGE/ GRAPE
3 OZ
REG. \$15.99



\$9⁹⁹

TYLENOL COLD & FLU MULTI-SYMTOM
DAY/ DAY-NIGHT
24 LIQ GEL
REG. \$10.99



\$10⁹⁹

GILTUSS SEVERE SINUS SPRAY
15ML
REG. \$11.99



\$10⁹⁹

GILTUSS HONEY COUGH/CHEST CONG/ DM 8HRS COUGH
ADULT/ CHILD
REG. \$11.99



\$22⁹⁹

DR.NORMAN BRONKOPLEX
ADULT/ KIDS
8 OZ
REG. \$24.99



\$2⁹⁹

VICKS VAPOCOOL
WINTERFROST,
CHERRY, HONEY
18CT
REG. \$3.49



\$10⁹⁹

VICKS NYQUIL C/F
CHERRY/ ORIG
8 OZ
REG. \$12.99



\$3⁹⁹

CONTAC COLD & FLU
8 LIQ GEL
REG. \$4.99



\$11⁹⁹

AFRIN NO DRIP
MIST, ORIG,
MOIST, SEVERE
.5 OZ
REG. \$12.99



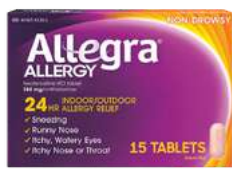
\$16⁹⁹

ZYRTEC CHILD
GRAPE
4 OZ
REG. \$18.99



\$18⁹⁹

ALLEGRA ALLERGY 180 MG
15 TABS
REG. \$19.99



\$2⁹⁹

LDR ALLERGY 4MG
100 TABS
REG. \$3.99



COMPARE CON CHLORTRIMETRON

\$4⁹⁹

LDR CHILD COLD & COUGH/ ALLERGY GRAPE
4 OZ
REG. \$5.99



\$17⁹⁹

ZYRTEC 10MG
12 LIQGELS
REG. \$19.99



\$11⁹⁹

CORICIDIN HBP LIQUID GELS COLD & FLU
CHEST CONGESTION/
DAY/NIGHT
24CT
REG. \$12.99



\$19⁹⁹

CORICIDIN HBP LIQUID DAY/NIGHT
2X 12 OZ
REG. \$22.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)
Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

\$6⁹⁹

PEPTOBISMOL
CHERRY/ ORIG
8 OZ
REG. \$7.99



\$13⁹⁹

GAVISCON EXTRA
CHERRY/ MINT
12 OZ
REG. \$14.99



\$5⁹⁹

IMODIUM MULTI
SYMPTOM
6 CAPS
REG. \$6.99



\$11⁹⁹

MIRALAX 7 DOSE
ORIG/ ORANGE
4.1 OZ
REG. \$12.99



\$15⁹⁹

BENEFIBER
TO GO 28 PK
REG. \$16.99



\$9⁹⁹

PREPARATION H
CREAM W/ ALOE,
OINTMENT,
COOLING GEL
0.9 OZ- 1 OZ
REG. \$10.99



\$5⁹⁹

PHAZYME GAS
RELIEF
12 CAPS
REG. \$6.99



\$8⁹⁹

TUMS
ASSORT BERRIES,
PEPPERMINT, ASSORT
FRUIT, TROPICAL FRUIT
72 TABS
REG. \$9.99



\$8⁹⁹

NAT SYST
COLLAGEN
60 CAPS
REG. \$9.99



\$1⁹⁹

NAT SYST 10PK
BLISTER
MAGNESIUM
500MG/ OMEGA 3
REG. \$2.29



\$22⁹⁹

NAT SYST
CREATINE
POWDER
7 OZ
REG. \$24.99



\$10⁹⁹

NAT SYST D3
+ K2
60 CAPS
REG. \$11.99



\$14⁹⁹

CENTRUM ADULT
200 TABS
REG. \$17.99



\$17⁹⁹

CENTRUM
AGEDEFY 35+
MEN/ WOMEN
60 TABS
REG. \$19.99



\$9⁹⁹

CENTRUM
SILVER 50+
MEN/ WOMEN
65 TABS
REG. \$10.99



\$14⁹⁹

CALTRATE BONE
120 TABS
REG. \$17.99



Entrega **GRATIS** de medicamentos (PARTICIPANTES PROGRAMA STARS) (NO PARTICIPANTES DEL PROGRAMA STARS \$3)

Entrega de mercancía comprada fuera de recetario **GRATIS** con la compra de \$30 o más (Costo de entrega \$5, en ordenes menores de \$30)

Salud de la mujer: Tu autocuidado importa

¿Sabías que 1 de cada 8 mujeres en Estados Unidos desarrollará cáncer de seno a lo largo de su vida? Con el mes de Octubre llega el recordatorio para ti mujer que nuestra salud merece tiempo y atención. El autocuidado no es solo una parte fundamental de la salud si no; que es la máxima expresión de amor propio. Es por eso que este mes representa una excelente oportunidad para crear conciencia sobre la prevención y detección temprana. Conocer nuestro cuerpo, reconocer cambios y mantener hábitos saludables son claves para mantener un estilo de vida óptimo.

Parte del autocuidado consiste en conocer las evaluaciones preventivas recomendadas específicas a cada paciente dependiendo de edad, historial familiar y factores de riesgo. Entre las recomendaciones está: el autoexamen de las mamas que nos ayuda a familiarizarnos con apariencia, textura e identificar cambios. Además de las mamografías, las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino, como la prueba del Papanicolaou y/o la prueba de VPH deben realizarse de acuerdo a la edad y riesgo individual.

Cuidar de nuestra salud también implica monitorear la presión arterial, glucosa, colesterol, vacunas, salud sexual y reproductiva al igual que evaluaciones de salud mental. Una alimentación balanceada, actividad física, descanso adecuado y visitas rutinarias a los profesionales de la salud son pilares esenciales para una vida saludable.

Por: Yaritza Rivera Rodriguez, PharmD.

Salud **Primero**

Todos los artículos y promociones presentados en este shopper son válidos desde el 11 al 31 de Octubre de 2026, o mientras dure el inventario. Los precios anunciados no incluyen el IVU estatal ni municipal. Estas ofertas no se pueden combinar con otras promociones o descuentos, salvo que se indique lo contrario. Las promociones son válidas únicamente para los productos seleccionados y están sujetas a disponibilidad en tienda. Algunas ofertas y/o artículos pueden no estar disponibles en todas las tiendas. Nos reservamos el derecho de limitar las cantidades por cliente, dado que operamos como minoristas y no como mayoristas. Los productos con precio de venta forman parte de nuestro inventario regular y están sujetos a descuentos cuya validez será especificada según corresponda. Durante este periodo, se aplicarán "rain checks". No se permiten sustituciones ni "rain checks" para los artículos anunciados en liquidación. Exclusiones: Las ofertas no aplican a productos de marcas no participantes, tarjetas de regalo ni compras previas. Para más detalles sobre productos excluidos de las promociones, consulte en tienda. Los artículos en oferta solo pueden ser devueltos con el recibo original dentro de los 30 días posteriores a la compra, siempre y cuando el producto esté en su empaque original y sin haber sido utilizado. Los artículos en liquidación es una venta final, no tienen cambio ni devolución.

Recomendaciones Farmacéuticas para el autocuidado de la mujer:

- Conoce tu cuerpo: identifica cambios nuevos o persistentes
- Procura una alimentación adecuada en calcio y vitamina D
- Actividad física regular
- Protección solar diaria
- Consulta a tu farmacéutico sobre medicamentos o suplementos naturales especialmente durante embarazo o lactancia
- Mantener medicamentos organizados y revisión periódica

Escucharnos, examinarnos y atendernos a tiempo puede marcar la diferencia.

Conócete, cuidate y actúa. ¡Tu salud es prioridad!

